

EXPOSITION "A LA DECOUVERTE DE LA MUSIQUE D'ASIE"

du mardi 4 au samedi 29 septembre

Cette exposition prêtée par la Bibliothèque Départementale du Finistère est une invitation à découvrir les instruments d'Asie et leurs pratiques.

EXPOSITION "LA CHINE EN PHOTOS"

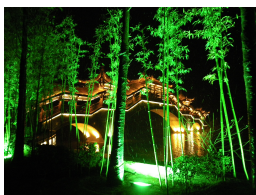
du 2 octobre au 31 octobre 2012

Cette exposition est le résultat d'un concours photo organisé par l'Institut Confucius de Brest. Le concours était ouvert à tous ceux qui en Chine ont pu photographier des personnages, des scènes de la vie courante ou des paysages qui les ont interpellés.

Les Instituts Confucius présents dans le monde entier ont pour objectif de satisfaire les demandes relatives à l'apprentissage de la langue chinoise, de favoriser les connaissances de la culture chinoise et de renforcer les échanges éducatifs et culturels entre la Chine et les autres pays. L'Institut Confucius de Bretagne (ICB) a été créé à Rennes en 2007 grâce à un accord de coopération déjà existant entre la région Bretagne et la province chinoise du Shandong. En septembre 2010 une antenne finistérienne de l'Institut a vu le jour à Brest, soutenue par l'Université de Bretagne Occidentale (UBO) et Brest Métropole Océane (BMO).

A cette exposition se rajoute quelques ouvrages prêtés par la bibliothèque de l'Institut.

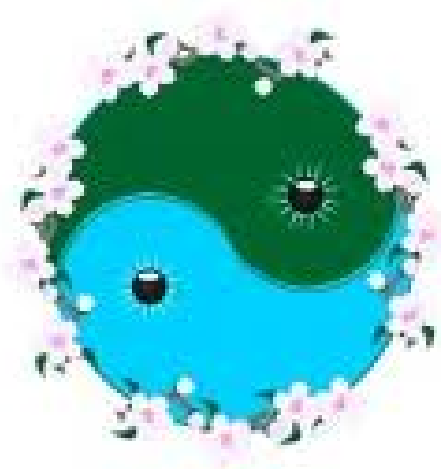
www.confucius-bretagne.org



Chine et Japon

du 1er septembre au 31 octobre 2012

à la Médiathèque de Plouguerneau
Les Trésors de Tolente



La médiathèque vous propose pendant deux mois de découvrir ces deux pays d'Asie à travers des expositions, des ateliers de découverte et des rencontres.

Vous pouvez également consulter ou emprunter un certain nombre d'ouvrages, de revues, de Cd et de DVD liés à cette thématique.

Toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous.



mediatheque@plouguerneau.fr

02 98 37 13 75 <http://lestresorsdetolente.plouguerneau.fr>

Rue d'Armorique 29880 PLOUGUERNEAU



Les trois ateliers suivants sont proposés en collaboration avec l'association Le chant de la Terre.

<http://karineseban.free.fr/lechantdelaterre.html>

ATELIER QI GONG

samedi 1er septembre de 10h à 12h
au dojo de la maison communale

animé par **Arleyt Brilloux**

Le Qi Gong c'est apprendre à maîtriser l'énergie. Développé en Chine au fil des millénaires pour arriver aujourd'hui jusqu'à nous, il est pratiqué le plus souvent à titre préventif. Il est reconnu pour ses effets bénéfiques sur la santé, favorise la gestion du stress, améliore les fonctions vitales et ralentit le vieillissement. Sa pratique est d'une étonnante simplicité et accessible à tous.

Praticienne énergétique, elle pratique le Qi Gong depuis plus de 30 ans et enseigne en France et au Québec.

Sur inscription, places limitées.



ATELIER DÉCOUVERTE "RELAXATION ET SONS"

mercredi 5 septembre de 18h30 à 20h30

animé par **Karine Seban**

La relaxation Tanaka se pratique à deux, avec un partenaire du groupe. Elle est constituée d'un enchaînement d'étirements, de pressions manuelles basées sur une respiration consciente. Un temps sera ensuite consacré au réveil du corps par les sons chantés Kototama. Ces pratiques aident à développer son potentiel, à reconnaître où est sa place, à savoir se repérer dans l'espace par le déplacement, à mobiliser son centre d'action.

Karine Seban enseigne depuis 15 ans des pratiques corporelles et vocales issues du théâtre, de l'Aïkido, de la Psychophonie et des traditions orales.

Sur inscription, places limitées.



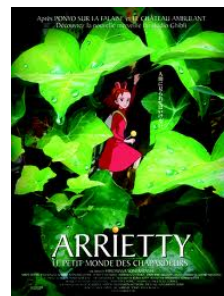
CINE CONCERT AVEC CECILE CORBEL

dimanche 14 octobre à 16h
à la salle des associations de Lilia

Inspirée par les musiques traditionnelles celtiques de Bretagne et d'ailleurs, Cécile Corbel sort en 2008 un album qui retiendra l'attention des studios d'animation japonais Ghibli. Il s'en suivra, en 2010, l'écriture de la BO du film « Arrietty, le petit monde des chapardeurs », diffusé à l'issue du concert.

Dans le cadre de la programmation culturelle communale.

Tarif : 10 euros pour les adultes. 3 euros pour les moins de 12 ans.



ATELIER DE CALLIGRAPHIE CHINOISE

samedi 20 octobre de 15h à 17h

animé par l'association **Le Trait et l'Orchidée**

Hsiu-Chin Chu proposera une initiation à la calligraphie chinoise, "Shufa" (littéralement: l'art, voire la discipline de l'écriture), qui est avant tout une méthode d'écriture des caractères chinois. Elle est devenue véritablement un art dont l'écriture exprime la sensibilité individuelle du calligraphe. Elle est tracée, à l'encre, sur soie ou sur papier, à l'aide d'un pinceau.

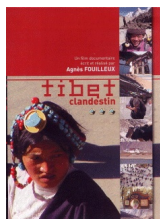
Sur inscription, places limitées.

<http://www.letraitetlorchidee.org/>

DIFFUSION DU FILM "TIBET CLANDESTIN" D'AGNES FOUILLEUX

mercredi 3 octobre à 20h30

Le film suit Lapka, un jeune tibétain qui cherche à franchir le col-frontière du Nang Pa La. Un voyage clandestin et dangereux vers l'Inde via le Népal pour échapper au Tibet "libéré" par la Chine. Ce film enquête sur les difficultés grandissantes, l'oppression quotidienne et la marginalisation sociale dont sont victimes les tibétains.



SOIREE A LA RENCONTRE DE LA CHINE ET DES CHINOIS

vendredi 19 octobre à 20h30

animé par **Marie-Thérèse Quéméneur, Xue Jun et des étudiants chinois**

Marie-Thérèse Quéméneur fait partie de l'association franco-chinoise d'échanges avec les étudiants chinois de Brest, "Vivre ensemble". Elle évoquera les voyages qu'elle a pu faire dans l'Empire du Milieu et laissera la parole aux étudiants chinois qui évoqueront leur pays mais aussi leur vie en France.

<http://vivrensemble29.wordpress.com>

En préambule de cette soirée, Xue Jun, professeur de chinois à Brest, lira un poème en chinois. Alain Le Gall de l'Institut Confucius sera également présent pour évoquer son expérience et la vie de l'Institut.

MONDES EN RESONANCES

samedi 15 septembre de 18h à 20h

animé par **Jean-Pierre Faure**

Kototama est un mot japonais qui signifie "l'esprit du mot". Le son, les mots, la parole, le chant, la musique sont des réalités vibratoires qui touchent, informent, transforment et révèlent l'être humain dans son ensemble, dans ses niveaux de conscience et dans ses réalités physiques multiples. Préservé depuis des milliers d'années au Japon, Kototama s'est révélé à nouveau au XXème siècle par les Maîtres du son japonais. Cette pratique universelle nous permet à nouveau d'accéder à notre plénitude en tant qu'être humain.

L'atelier proposé abordera les sons, les trois capacités qu'a l'être humain pour manifester la vie : "Sangen" en japonais.

Jean-Pierre Faure pratique et enseigne le chemin de l'Aïki depuis 30 ans.



ATELIERS ORIGAMI

mercredi 12 septembre à 11h

mercredi 26 septembre à 17h

par **Takako Salaun**

le 12/09 pour les enfants de 5 à 7 ans et

le 26/09 pour les adolescents de + de 12 ans et les adultes.

L'origami est un art populaire et traditionnel qui se transmet de mère en fille au Japon. Atelier d'une heure. Sur inscription.

En lien avec cet atelier, la médiathèque invite la population à fabriquer des grues selon la légende japonaise : si l'on plie 1000 grues en papier, on peut voir son vœu de santé, longévité, d'amour ou de bonheur exaucé. Venez les déposer sur les étagères de la médiathèque.



SPECTACLE DE CONTES "JAPON, EMPIRE DU SOLEIL LEVANT"

mercredi 19 septembre à 10h30

de **Raphaël Rémiatte**

Ce conteur professionnel viendra vous faire découvrir quelques contes et légendes du Japon.
Pour les enfants à partir de 6 ans. Inscription conseillée.

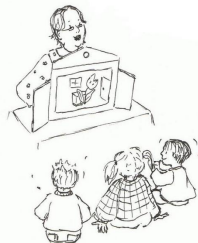


SEANCES DE KAMISHIBAI

samedi 22 septembre à 11h
mercredi 31 octobre à 10h30 et à 11h

par **Annie Appriou**

Le kamishibai (littéralement : «pièce de théâtre sur papier») est à l'origine une sorte de théâtre ambulant où des artistes racontent des histoires en faisant défiler les images devant les spectateurs.
le 22/09 pour les enfants de 2 à 4 ans en français,
le 31/10 à 10h30 pour les enfants à partir de 6 ans en breton
et à 11h pour les enfants de 5 à 8 ans en français.
Sur inscription.



DEMONSTRATION D'AIKIDO

samedi 29 septembre à 11h

par **l'Ecole d'aïkido de Plouguerneau**

Née en 1996, l'école d'Aïkido compte aujourd'hui 80 licenciés de 4 ans à la soixantaine. L'aïkido est un art martial japonais ayant pour principe la non violence et l'utilisation de la force de l'autre. C'est aussi une forme de méthode pédagogique amenant le respect d'autrui et de soi même. Femmes et hommes pratiquent cette discipline de manière mixte.

<http://www.aikido-plouguerneau.site11.com/>



DEMONSTRATION DE KUNG FU

jeudi 11 octobre à 20h30

par **l'association Sun Wu Kong**

Cet art martial chinois est né au Vème siècle dans le temple de Shaolin grâce à un moine indien Bodidharma. Beaucoup de mouvements sont analogues au karaté. D'autres imitent des mouvements d'animaux.

<http://www.wushu-brest.org/>

ATELIER DE TAICHI CHUAN

jeudi 25 octobre à 16h

par **Marie-Thérèse Quéméneur**



Le taichi est une discipline corporelle d'origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Le but étant de faire circuler l'énergie dans le corps en lien avec les principes de la médecine chinoise.

Atelier découverte d'1h30. Sur inscription, places limitées.